



Vecka 21

Måndag:

Örtstekta köttbullar med lingonchutney, stekt potatis och gräddsås

Pestogradinerad sejfilé med vitvinsås, buljongkokt ris

Veg: Sojabullar med syltade lingon

Tisdag:

Stekt fläsk med a: raggmunk och lingon, b: löksås och potatis,

c:bruna bönor och potatis

Grillad chorizo, potatismos och lök-gurkrelish

Veg: Sojakorv med lök-gurkrelish

Onsdag

Kycklingfilé med honungsrostade betor och potatis, fetaostcreme

Sprödbakad skärgårdstorsk med rom- och gräslökssås

Veg: Rödbetsbiff med fetaostcreme

Torsdag:

Ärtsoppa med fläsk, pannkakor sylt och grädde

Hickorymarinerad grillad karréskiva med råstekt potatis och tzatziki

Veg: Blomkålssoppa med pannkakor, sylt och grädde

Fredag:

Texasbuffé

Pannbiff med lingonsylt och timjansås



Järnspisen
frukost lunch catering
0500 - 48 12 13

Veg: Grönsaksbiff

Sallad

Kycklingfilé med bacon, semitorkad tomat och parmesanostdressing

Fredagsgrill 120:-

Grillspett på ryggbiff, med grillad bakpotatis, philadelphiaostcreme och örtsallad

Cheeseburgartallrik med tillbehör

Dagens lunch: 90:- inklusive salladsbuffé, måltidsdryck och kaffe

Avhämtning: 75:- inklusive salladsburk smör och bröd